



# TRAINING ONLINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00		GINNASTICA DOLCE <i>Agostino</i>			GINNASTICA DOLCE <i>Agostino</i>		
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00		JUDO BAMBINI <i>Simone</i>		JUDO BAMBINI <i>Simone</i>			
17.00		KARATE PREAG. <i>Mario</i>	PREPUGILISTICA <i>M° Massimo</i>	KARATE PREAG. <i>Mario</i>		PREPUGILISTICA <i>M° Massimo</i>	
18.00	GINNASTICA <i>Germana</i>	JUDO PREAGONISTI <i>Tiziano</i>	GINNASTICA <i>Germana</i>	JUDO PREAGONISTI <i>Tiziano</i>			
19.00	DANIELE <i>Calisthenic</i>	JUDO AGO/MASTER <i>M° Massimo</i>	MAXX TRAINING <i>Agostino</i>	JUDO AGO/MASTER <i>M° Massimo</i>	MAXX TRAINING <i>Agostino</i>	DANIELE <i>Calisthenic</i>	
20.00							

*Per partecipare alle lezioni sarà necessario scaricare gratuitamente l'app Zoom disponibile sia su pc che su smartphone*

*Successivamente sarà necessario inserire il Personal ID del tecnico che eseguirà la lezione. (vedi video tutorial)*

	Personal ID	Zoom	
<i>Germana</i>	4419596100	<i>Simone</i>	4056686921
<i>Daniele</i>	5592064518	<i>Tiziano</i>	4031112746
<i>Mario</i>	7599007244	<i>M° Massimo</i>	7813514990
<i>Agostino</i>	5968813063		